

# ちぐさ東洋クリニック版・小児神経症問診表

不登校・虚弱・やる気がないというお子さんのため（バージョン 1.00）

本人 氏名（ ）

記入者 氏名（ ） 本人との続柄（ ）

【来院目的】 相談したいこと、困っていることをどのようなことですか？

## 【起床と就寝】

時間 起床 理想（ ） 実際（ ）

就寝 理想（ ） 実際（ ）

## 【登校に関する質問】

所属している学校（ ） 小・中・高（ ） 年

【得意な科目】 国語・算数・数学・理科・社会・体育・音楽・技術家庭

## 【自分をどう捉えているか・考え方の癖】

- |   |                                    |   |
|---|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> よく眠れない           | <input type="checkbox"/> 昼夜逆転している  | <input type="checkbox"/> 朝起きられない        |
| <input type="checkbox"/> 意欲が出ない           | <input type="checkbox"/> 気分が落ち込む   | <input type="checkbox"/> 疲れやすい          |
| <input type="checkbox"/> 何事にも不安           | <input type="checkbox"/> 胸がどきどきする  | <input type="checkbox"/> 息苦しくなる         |
| <input type="checkbox"/> 考えがまとまらない        | <input type="checkbox"/> 集中力がない    | <input type="checkbox"/> 好きなことをしても楽しくない |
| <input type="checkbox"/> よく涙が出る           | <input type="checkbox"/> 死にたい気持ち   | <input type="checkbox"/> 自分を責めてしまう      |
| <input type="checkbox"/> イライラする           | <input type="checkbox"/> 気持ちが焦る    | <input type="checkbox"/> 怒りやすい          |
| <input type="checkbox"/> 親とけんかになる         | <input type="checkbox"/> 同級生は面倒くさい |   |
| <input type="checkbox"/> 音に敏感             | <input type="checkbox"/> 臭いに敏感     | <input type="checkbox"/> 色に敏感           |
| <input type="checkbox"/> 同じことを何度も確認する     | <input type="checkbox"/> いつも荷物が重い  |   |
| <input type="checkbox"/> 自分は他人よりも劣っていると思う |                                    |   |
| <input type="checkbox"/> 食欲の低下            | <input type="checkbox"/> 食欲の亢進     | <input type="checkbox"/> 自ら吐くことがある      |
| <input type="checkbox"/> 頭痛               | <input type="checkbox"/> 吐気 めまい    | <input type="checkbox"/> 腹痛・下痢・便秘       |
| <input type="checkbox"/> 月経前に体調、気分が悪化する   |                                    |   |

**【学校に行きにくくなった経緯】**

断続的に行けなくなったのは 平成・令和 年 月頃から  
継続的に行けなくなったのは 平成・令和 年 月頃から  
自分なりの原因

**【先月の登校状況】**

- ① 在籍する学校への登校 日くらい  
② 在籍する学校以外への登校 日くらい  
適応指導教室・学習塾・その他（ ）

**【これまでの相談・治療歴】**

- ① スクールカウンセラー  
② 医療機関 施設名（ ） / ～ / 処方  
施設名（ ） / ～ / 処方  
施設名（ ） / ～ / 処方

**【これまでの病名】**

**【これまでの治療の説明】 次の意見のうち最も賛成するものはどれ？**

- ① 強制的にでも登校させるべきだ  
② できるだけ親も協力して登校させるべきだ  
③ 親が協力しても登校しなければ仕方がない  
④ 時々欠席する程度ならやむをえない  
⑤ 学校の状況が改善されない限り不登校もやむをえない  
⑥ 子どもの心が安定するまで待つ方がよい  
⑦ 子どもの意思に任せじっと見守るほうがよい  
⑧ 登校しなくなければ登校しなくてもよい  
⑨ 学校には今行かなくても長い生涯のいつか行けばよい  
⑩ 登校しないのも子どもの権利だ

**【将来の夢】**