

# ちぐさ東洋クリニック式 子宝外来のご案内

## もちろん 健康保険で治療

ちぐさ東洋クリニックで行っている「子宝外来」とは

患者様各位

まず、一番大事なことは私は婦人科の医師ではなく、内科の医師です。  
婦人科の先生たちによる不妊症治療については必要な方にはオススメです。

当院の子宝外来の立ち位置は、妊娠しやすいからだづくりです。  
お米作りに例えれば、田植えを行おうとする田んぼの土壌や日当たりを改善し、  
田植えが終わった後、必要な栄養と水分を与えていくお手伝いと思っています。

漢方的体質にあわせた治療とは

肌が乾燥しやすい・経血の量が少ない・月経がなかなか来ない・つかれやすい  
という方については、エネルギー不足として、漢方的には気虚・血虚と捉えてそれを補  
う処方をおこないます。

何となく浮腫みやすく、カラダがだるい方、雨の日には頭痛がする、梅雨時は最悪とい  
う方については、カラダの水分代謝異常として、漢方的には水毒と捉えてそれをコント  
ロールする処方をします。

歯茎や舌の色が少し暗い感じで、舌下静脈がミミズのように腫れていて、冷えのぼせ  
の強い方については、血の巡りの悪く、漢方的には瘀血（おけつ）として捉えて治療  
します。

実際にはこれらが単独で存在するというよりも、同時に絡み合って存在しています。

もちろん、生活指導は衣食住の全てに目配りしていただきます。  
薬食同源という立場からは食事が体を冷やしたり、温めたりします。そ  
り性質を理解した料理の選び方、経穴経絡を意識した洋服の選び方、暖  
房と冷房の使い方、お風呂の入り方、そして丹田呼吸をはじめとする呼  
吸法についてもお話ししていきます。

### 連絡先

電話番号：  
0985-82-8000

宮崎市大坪東2丁目19-19